

**ANEM DE VIATGE**

# Tres principis

- Som més autònoms si punxem nosaltres i/o si es punxa ell.
- Sempre hi ha un risc que s'ha d'assumir.
- La preparació és la clau.

# Preparació del viatge

- Avaluar el nivell sanitari del lloc a on volem anar:
  - Conveni amb Espanya (UE), bon nivell sanitari però no cobertura (USA), països en desenvolupament, ... , en cas de dubte es pot consultar amb l'hematòleg.
- Buscar els hospitals que tracten hemofília a la zona que visitarem.
  - A la web de l'Associació ([www.hemofilia.cat](http://www.hemofilia.cat)) trobareu els centres d'Espanya i el link a la Federació Mundial de L'Hemofília ([www.wfh.org](http://www.wfh.org)) a on es poden trobar els de tot el món.
- Buscar l'adreça de l'Associació del lloc a on anem.
- Buscar l'adreça i el telèfon del consolat espanyol.
- Documentació genèrica que ens pot ser útil:
  - Tarja sanitària europea (indispensable per rebre atenció a la UE).
  - Carnet d'hemofílic (International Medical card a [www.wfh.org](http://www.wfh.org)).
- Si no sabem punxar, ens haurem de coordinar amb un centre d'atenció local, a través de la Unitat.


# Preparació del viatge

- Documents que necessitem:

- ✓ **Certificat de l'hematòleg conforme tens hemofília.**
- ✓ **Carta de l'hematòleg pels controls de l'aeroport.**
- ✓ **Paper de farmàcia amb els lots del medicament.**

- És important que aquests documents els tinguem també en anglès i que portin el membret de l'hospital, podem trobar els models a [www.wfh.org](http://www.wfh.org).
- Podem fer un sobre amb tots aquest documents + la llista d'hospitals i l'adreça i telèfon del consolat per portar-lo sempre a sobre. Farem una o dues còpies que podem deixar a la maleta o bé portar-les un altre membre del viatge per si un cas.

# Preparació del viatge/Cerca de centres de tractament i documentació



## Fundació Privada Catalana de l'Hemofília

hemofilia.cat    tardor hivern    Català - Castellano  
Info Colònies 2012    fotos esquí 2012    Herència en la  
Història de l'Esplai    Info esquí 2012    hemofilia poster

### Associació / Fundació

**Informació recent:** *(amb Mozilla ho veuràs millor)*

Hemofilia fotos colònies, tots els àlbums	juliol 2012
Hemofilia documentals, videos ACH	2012
Hemofilia Blog	2011- 2012
● Gasetilles (novetats 11/2012)	2011-2012
Hemofilia Revistes	2011-2012
Hemofilia Grup pares	gener 2012
Hemofilia Grup familiars	gener 2012
● Rifa de Nadal	novembre 2012

### Programa

17.45 h. Inauguració  
Dr. Miquel Rutllant, patró fundador de la FPCH

18.00 h-1ª Taula: Novetats  
Presentació i coordinació, Oti Ragull, Vicepresidenta de l'ACH

...nts de Teràpies Avançades basats en cel.lules  
enquimals: possibilitats en el tractament del  
emofilic.  
arcia, XCELIA. Teràpies Avançades.  
ang i Telxits.

...l movimiento: nuevo sistema de diagnóstico

**IV Jornada**  
d'a  
l'he

**Llistat de centres a Catalunya i Espanya**

Link a [www.wfh.org](http://www.wfh.org) per trobar els centres d'Europa i la resta del món.

- fundació
- associació
- hemofilia
- jornades d'actualització
- infeccions
- esplai
- publicacions
- videos ACH ●
- psicologia
- direccions - links
- Historia Catalunya
- informació legal
- Factor, nivell òptim, vida i tractament
- Registre del factor administrat
- Elaboració de projectes
- Manual bàsic
- Servei de psicologia
- Congrés Mundial d'Hemofília
- Inseminació sense risc
- Informació per assistir a les colònies
- Informació per assistir l'esquí
- Programa per organitzar colònies
- Hospitals que tracten hemofilia en España
- Hospitals que tracten hemofilia en Catalunya
- Hospitals que tracten hemofilia en Europa

WEB

# Preparació del viatge/Cerca de centres de tractament i documentació

The image shows a screenshot of the FMH (Federación Mundial de Hemofilia) website. The page is titled "RECURSOS" (Resources) and features a navigation menu with items like "Trastornos de la coagulación", "Sobre la FMH", "Nuestra labor", "Cómo puede ayudar", "Noticias/eventos", and "Recursos". The main content area is titled "Directorio mundial (Pasaporte)" (World Directory (Passport)).

Annotations on the page include:

- A red box at the top right contains the text "Per la targeta buscar 'tarjeta médica internacional'" (For the card search 'international medical card'). An arrow points from this box to a search bar labeled "BÚSQUEDA:".
- A red box in the middle right contains the text "Per acceder als centres de tot el món" (To access centers from all over the world). An arrow points from this box to the "Directorio mundial (Pasaporte)" section.
- A red box at the bottom center contains the text "Models de cartes que necessitem al viatge" (Models of cards we need for the trip). An arrow points from this box to a list of document templates in the left sidebar.
- A blue box at the bottom right contains the text "Si necessitem les cartes en anglès, des d'aquí hem d'anar a : English/Resources/Find a treatment center" (If we need the cards in English, from here we have to go to : English/Resources/Find a treatment center).

The left sidebar lists various resources, including "Biblioteca de publicaciones", "Herramientas de valoración", "Juegos educativos", "Biblioteca de videos", and "Encontrar el centro de tratamiento". Under "Encontrar el centro de tratamiento", there are links for "Sugerencias para quienes viajan", "Modelo de carta del doctor", "Modelo de carta para aduanas", and "Modelo de carta para aeropuerto".

# Preparació del viatge

- Factor i farmaciola:

- ✓ Hem d'endur-nos factor de sobres per preveure qualsevol problema (procurant no perdre'l de vista).
- ✓ Tot el material necessari per administrar el factor (talles, smart,..).
- ✓ Medicaments específics de cada nen (Amchafibrin, Caproamin,...).

- Cal tenir en compte la cadena de fred, viatgem amb una nevera portàtil amb tot el factor i un taco de gel.

# Durant el viatge

- Si no podem refrigerar el factor, no passa res, només cal tenir en compte mantenir-lo en un lloc fresc, no tornar-lo a refrigerar quan arribem a casa i que siguin els primers que consumim ja que s'escurça la data de caducitat (podem consultar les característiques del factor que utilitzem al prospecte) . En aquest cas no podem dur a sobre el taco de gel desfet.
- Si podem refrigerar el factor (minibar) demanem al bar de l'hotel que ens congelin el taco de gel per la tornada.
- No costa res organitzar el viatge fent coincidir una activitat més arriscada amb el dia que va punxat.
- Si dins del viatge fem una excursió més allunyada, podem endur-nos una dosi amb nosaltres.



# Quan va sol

- Hem de confiar en l'aprenentatge que ha assolit viatjant amb nosaltres.
- Si va amb l'escola i es punxa ell, és interessant anar un dia a punxar-se allí davant del tutor responsable del viatge.
- És important que ell vulgui marxar , que sigui responsable i que tingui clar que no el renyarem si passa alguna cosa.
- Fem una fitxa, que li donem al responsable del viatge, indicant números de telèfon i el tractament i que no pot prendre Aspirina.
- La primera vegada que va marxar sol va anar a Tenerife i la segona a Xile i Illa de Pàsqua, això formava part d'una beca i a l'expedició hi anava personal mèdic, tot i així feia patir però sinó hagués estat hemofílic també hauríem patit.